

Volleyball New-Nouveau Brunswick
900 Hanwell Rd, Suite 12, Fredericton, NB E3B6A2
Tel (506-451-1346) Fax (506-451-1325)
vnb@nb.aibn.com
vnb.nb.ca



Grades 1-5 Youth Volleyball School Program

Volleyball New Brunswick is excited to provide a Mini-Volleyball elementary school program for grades 1-5 throughout the province.

The clinics will be during the week at elementary schools and geared towards the teachers, students, parents and local coaches that would like to attend. A VNB staff member will team up with the physical education teacher and/or coach to help lead and demonstrate skills and drills and game play format during a physical education class. VNB will be leaving teaching materials behind for the teachers and coaches as well as Mikasa balls and a ball bag for the school.

Mini volleyball is a great game geared towards elementary schools and their teachers to help them meet their physical education curriculum objectives (for children in the early ages of development). The game is ideal for students aged 6-9, but can also be used as an introductory game for students aged 9-12. The game fosters positive behavior (sportsmanship, cooperation and respect), promotes problem-solving skills, basic game tactics (defending and attacking a territory) and develops fundamental skills (movement, catch and throw and spatial awareness). Schools interested in offering this modified game of volleyball can also use this game for intra or inter school competitions. Officials are not used for competition. Teachers, coaches and volunteers support the implementation of the rules and enjoyment of the game.

Mini-Volley is a new initiative developed by Volleyball Canada to aid elementary school teachers in introducing volleyball to their students. Volleyball has traditionally been viewed as a difficult sport to introduce to young children, but it doesn't have to be. With the simple modifications that Mini-Volley offers, teachers can easily provide their students with a fun and rewarding volleyball experience. Best of all, you don't need to be a volleyball expert to get started.

The traditional game is adapted to the specific needs and abilities of the participants. These adaptations include varying the number of players, altering the court size, adjusting the height of the net (typically badminton nets) and using bigger and lighter balls.

Different game formats such as 1 vs. 1, through 6 vs. 6 can be used. Various rules are also adapted to encourage longer rallies and decrease the difficulty of skill execution. The objective of these adaptations is to encourage learning, promote success and increase the enjoyment for the participants.

When the game is properly adapted for the age and abilities of the participants, they experience more success, enjoy the activity and want to play more often.

If your school would be interested in participating in this program, please contact the Mini-Volleyball Program Coordinator, Paige Paulsen at paigepaulsen@volleyballnb.org

Paige Paulsen
VNB Grassroots Coordinator

Volleyball New-Nouveau Brunswick
900 Hanwell Rd, Suite 12, Fredericton, NB E3B6A2
Tel (506-451-1346) Fax (506-451-1325)
vnb@nb.aibn.com
vnb.nb.ca



Programme de volley-ball pour les années scolaires 1-5

Volley-ball Nouveau-Brunswick est fier d'offrir un programme de mini-volley aux écoles primaires qui vise les jeunes de la 1ère année à la 5e année.

Les ateliers seront durant semaine dans ces écoles et seront disponibles aux enseignants, élèves, parents et aux entraîneurs de la région qui aimeraient être présents. Un personnel de VNB se joindra à l'éducateur physique et/ou des entraîneurs de la région pour démontrer les habiletés, éducatifs, et des formats de jeux pour un cours d'éducation physique. VNB laissera du matériel éducatif avec les enseignants et entraîneurs ainsi que des ballons Mikasa et un sac à ballon pour l'école.

Le mini-volley est un bon jeu d'initiation au volley-ball qui permet aux enseignants de suivre leurs programmes d'études. Le mini-volley est idéal pour les jeunes âges de 6 à 9 ans, mais peut aussi être utilisé comme jeu d'intégration pour les jeunes de 9 à 12 ans. Le jeu promouvoit un comportement positif (bon esprit sportif, de la coopération et du respect), de la résolution de problème et des tactiques fondamentales de jeux (défendre et attaquer un territoire) ainsi que le développement de habiletés de base (mouvement, attraper, lancer, et l'aspect spatial). Les écoles intéressées d'offrir ce jeu modifié de volley-ball peuvent aussi l'utiliser aux intramurales ou voir même interscolaire. Des arbitres ne sont pas utilisés dans les jeux compétitifs. Les enseignants, entraîneurs ou bénévoles assurent la mise en oeuvre des règlements du jeu.

Le mini-volley est une nouvelle initiative développée par Volleyball Canada afin d'aider les éducateurs physiques de présenter le volley-ball aux élèves des écoles primaires. Le volley-ball a toujours été vu comme un sport difficile à enseigner aux jeunes, mais cela n'a pas besoin d'être le cas. Avec les quelques modifications que le mini-volley offre, les enseignants peuvent facilement procurer une expérience amusante et encourageante à leurs élèves. Vous n'avez même pas besoin d'être un expert pour commencer.

Le jeu traditionnel est adapté aux besoins et habiletés spécifiques des participants. Ces modifications comprennent: varier le nombre de joueurs sur le terrain, modifier la grandeur du terrain, ajuster la hauteur du filet (habituellement des filets de badminton) et utiliser un ballon plus gros et léger.

Des différents formats, comme 1 contre 1 jusqu'à 6 contre 6, peuvent être utilisés. Les règlements peuvent aussi être adaptés pour encourager de plus longs jeux et baisser le niveau de difficulté. L'objectif de ces modifications est d'encourager l'apprentissage, le succès et augmenter le plaisir chez les participants. Lorsqu'on réussit cet objectif, les jeunes veulent jouer plus souvent.

Si votre école est intéressée de participer dans ce programme, veuillez rejoindre Paige Paulsen, la Coordonnatrice de programme mini-volley à paigepaulsen@volleyballnb.org

Paige Paulsen
Coordonnatrice de programme développement VNB