



Jouer à la hausse dans les catégories d'âge

Les athlètes peuvent souvent jouer dans une catégorie d'âge supérieure sans trop de difficultés ou de limitations. Cependant, le club, l'athlète et la famille doivent réfléchir et discuter pour déterminer le meilleur environnement pour l'athlète. Il peut y avoir une disparité importante si un athlète joue dans deux catégories d'âge. Par conséquent, une analyse plus approfondie doit être effectuée si cette situation est envisagée. Il est important de comprendre la situation et les circonstances dans lesquelles un athlète évoluera lorsqu'il jouera dans une catégorie supérieure. Voici quelques éléments à prendre en compte pour déterminer quelle catégorie d'âge est la plus appropriée du point de vue du développement :

- Compétences techniques et tactiques
- Compétences en matière de leadership
- Compétences mentales
- Capacités physiques
- Compétences émotionnelles
- Aptitude cognitive

Facteurs supplémentaires à prendre en compte pour déterminer quel groupe serait le plus approprié :

1. Aspect social : ont-ils des pairs dans une équipe ? Où s'intègrent-ils le mieux ? Quel est son niveau de confort ?
2. Quel rôle l'athlète jouera-t-il dans l'équipe ?
3. Quel(s) poste(s) de jeu occupera-t-il(s) ?
4. Les styles d'entraînement sont-ils différents ? L'athlète est-il plus réceptif à l'un qu'à l'autre ?
5. Quels sont les différentes divisions/niveaux de compétition contre lesquels ils joueraient ?
6. Les athlètes doivent-ils parcourir de plus grandes distances pour jouer dans une équipe particulière ? Cela peut être une circonstance importante pour les familles.

Quelle expérience serait la plus bénéfique pour l'athlète et serait-il préférable qu'il joue dans son propre groupe d'âge, dans un groupe d'âge supérieur ou dans deux groupes d'âge supérieurs. Quelles sont les options disponibles dans la région pour répondre aux besoins de développement de l'athlète ?

Les clubs peuvent être amenés à combiner des athlètes de différentes catégories d'âge afin d'avoir suffisamment de joueurs pour former une équipe dans leur région. Bien que cela soit compréhensible, il convient de prendre en considération ce qui est le mieux pour les athlètes individuels lorsqu'il existe d'autres solutions dans leur région. Les clubs doivent considérer l'athlète en premier lieu et le placer dans une position où il peut le mieux s'épanouir, se développer et réussir en fonction de sa situation, des circonstances et des opportunités.

Chacun devrait discuter ouvertement et honnêtement de ces facteurs avant de s'engager.