

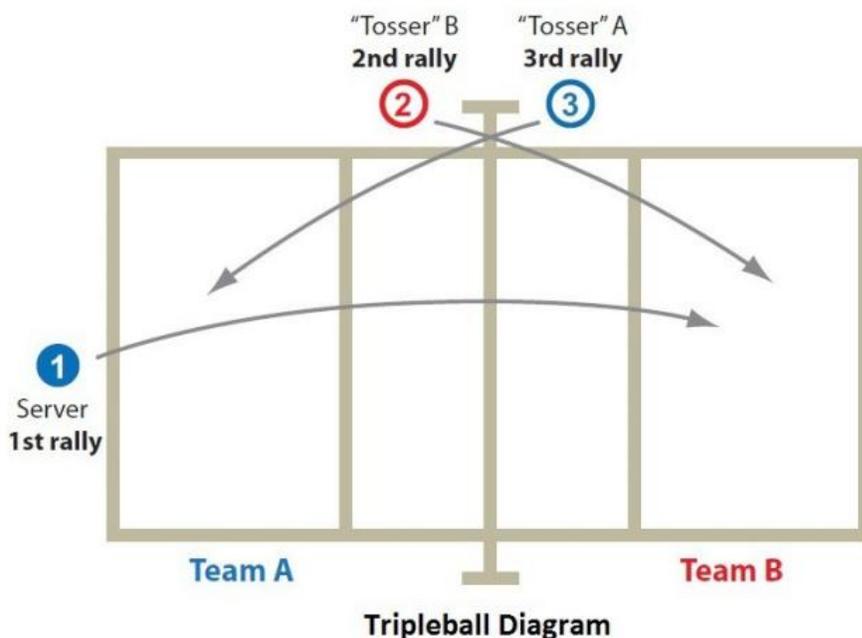


TRIPLEBALL

L'objectif du Tripleball est de promouvoir un meilleur développement des compétences par le biais d'un plus grand nombre de rassemblements, d'augmenter la participation et d'encourager une compétition significative tout en s'amusant.

Vue d'ensemble de la séquence de triple balle :

- a) Le jeu se déroule selon une séquence de trois échanges (service, balle jouée 1, balle jouée 2).
 - 1er échange - présentation par le serveur
 - 2ème échange - le ballon est donné à l'équipe qui reçoit.
 - 3e échange - balle lancée à l'équipe au service
- b) Le service tourne entre les équipes après chaque séquence de trois balles.
- c) Une équipe doit effectuer une rotation et introduire un nouveau serveur lorsque c'est à son tour de servir.
- d) Chaque balle introduite vaut un point.





Règles Tripleball:

1. Pas de spécialisation des joueurs
2. chaque rotation aura un passeur différent
3. Le joueur en position 3 ou 2 sera le passeur désigné pour cette rotation. La position du passeur
4. sera notée sur la feuille de match par l'entraîneur avant chaque set. Le changement de position
5. n'est PAS AUTORISÉ.
6. Les athlètes doivent jouer la balle lancée avec une passe de l'avant-bras, sinon il y aura rejoue.
7. Les athlètes ne peuvent pas envoyer intentionnellement le ballon lancé par-dessus le filet, sinon
8. une réplique se produira.
9. Les règles du fair-play s'appliquent
10. Les temps morts et les remplacements ne peuvent pas avoir lieu pendant une séquence de 3
11. balles. Ces demandes doivent être faites à la fin d'une séquence et avant l'introduction d'un
12. service.
13. Pas de libéro
14. Pas de passe au-dessus sur le service
15. Toutes les autres règles de volley-ball standard non énumérées continuent de s'appliquer.

Lignes directrices pour les lanceurs de balles :

- L'entraîneur principal, l'entraîneur adjoint ou un bénévole compétent peut être le lanceur de balles et introduire les balles dans son équipe.
- Les ballons sont lancés à deux mains, avec peu ou pas d'effet, et au-dessus de la hauteur des antennes pour laisser aux athlètes le temps de jouer le ballon.
- Le lanceur de balle peut entrer sur le terrain pour introduire la balle, mais il doit immédiatement s'éloigner du terrain à une distance sûre après le lancer.
- Le ballon lancé doit être présenté directement à l'athlète en position centrale (position six de rotation), sinon il y aura rejoue.
- Le ballon est lancé lorsque les joueurs de la première ligne sont au filet et prêts à effectuer la transition ; le lanceur indique verbalement aux athlètes qu'ils ont le droit de lancer le ballon.
- Les lanceurs de balle doivent encourager une transition rapide entre la fin d'un échange et le prochain lancer.